

FELDENKRAISGRUPPE am Montag, 18.30 - 19.30 Uhr

Kindergarten Schafacker, Untergeschoss, Lindenweg 70, 4132 Muttenz

Kursdaten und Kosten 2017:

1. Quartal:	9.1. - 3.4. (nicht am 27.2./6.3./13.3.)	10x	SFR 220.-
2. Quartal:	24.4. - 26.6. (nicht am 1.5./5.6.)	8x	SFR 176.-
3. Quartal:	14.8. - 25.9.	7x	SFR 154.-
4. Quartal:	23.10 - 18.12.	9x	SFR 198.-

FELDENKRAISGRUPPE am Mittwoch, 17.15 - 18.15 Uhr

Gymnastikraum, Baslerstrasse 25, 4132 Muttenz

Kursdaten und Kosten 2017:

1. Quartal:	11.1. - 5.4. (nicht am 1.3./8.3./15.3.)	10x	SFR 220.-
2. Quartal:	3.5. - 28.6. (nicht am 24.5.)	8x	SFR 176.-
3. Quartal:	16.8. - 27.9.	7x	SFR 154.-
4. Quartal:	25.10 - 20.12.	9x	SFR 198.-

Anmeldung bitte bis 10 Tage vor Quartalsbeginn an die Kursleitung.

Bei Kursbeginn angekündigte Abwesenheit von max. 1 Stunde pro Quartal kann vom Kursgeld abgezogen werden.

FELDENKRAISGRUPPEN - BEWUSSTHEIT DURCH BEWEGUNG IN MUTTENZ

Sie
erweitern
ihre Bewegungsfreiheiten im Alltag.

Sie
bauen
übermässige Muskelspannung ab.

Sie
schärfen
ihr Bewusstsein für ihren Körper.



Johanna Purrer, Feldenkraislehrerin, Physiotherapeutin
Tel.: 079 468 48 99 E-Mail: info@praxispurrer.ch